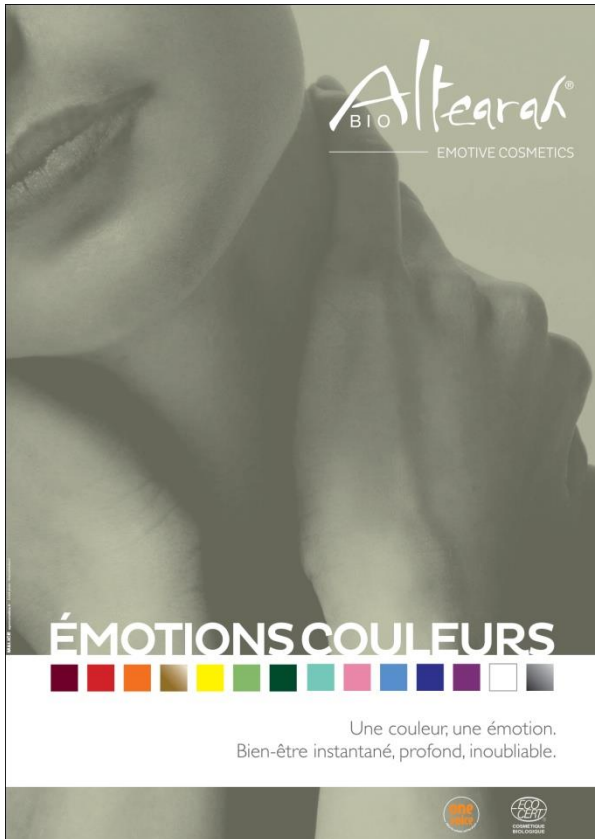


VOYAGE EN COULEURS

Libérer et harmoniser les diverses dimensions de l'Être avec la sophrologie, la symbolique des couleurs et l'olfactothérapie.



Choisissez vos 4 couleurs du moment et découvrez ce qu'elles révèlent en vous...

Vos couleurs vous permettent d'évaluer votre situation du moment présent.

Elles vous informent des possibilités qui s'offrent à vous, afin d'avancer plus sereinement sur votre chemin de vie.

L'Essence de l'Être

Laure Meley

Vous éveillez à vous-même par le toucher...

Tout au long de cet atelier, chaque découverte, chaque révélation d'émotions, de sensations seront guidées, intégrées, ancrées par un accompagnement autour de la respiration et la visualisation positive en sophrologie.

Entrez en amitié avec vous-même au fil de ce voyage...
Christel Couturier



Au centre LEX NATURALIS le bourg 69620 SAINTE-PAULE
SAMEDI 14 MAI de 14H à 17H réservation par mail ou 0619023431
Tarif : 40€/personne 70€/offre DUO